



ATOMIK POLKA



CHOREGRAPHE : Bastiann Van Leeuwen
Type : 64 temps-4 murs-Line Polka
Niveau : Intermédiaire
Musique : Turbo Polka-Atomik Harmonik (138 bpm)
Still In Love with You-Travis Tritt (musique cours) (128bpm)

1-8 RIGHT SHUFFLE-1/4 TURN RIGHT-SIDE SHUFFLE-1/4 TURN RIGHT SHUFFLE BACK-COASTER STEP

1&2 Shuffle avant D-G-D
3&4 Faire ¼ tour à D et shuffle G-D-G sur le côté
5-6 Faire ¼ tour à D et shuffle D-G-D arrière
7&8 Poser PG en arrière, Ramener PD à côté du PG, Avancer PG

9-16 DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES

1&2 Avancer PD en diagonale D, Ramener PG à côté du PD, Avancer PD en diagonale D
&3-4 Ramener PG à côté du PD, Avancer PD en diagonale D, Touch PG à côté du PD
5&6 Avancer PG en diagonale G, Ramener PD à côté du PG, Avancer PG en diagonale G
&7-8 Ramener PD à côté du PG, Avancer PG en diagonale G, Touch PD à côté du PG

17-24 HEEL TAPS-COASTER STEP-HEEL TAPS-SAILOR STEP TURNING ¼ LEFT

1-2 Touch Talon PD en avant x 2
3&4 Reculer PD, Ramener PG à côté du PD, Avancer PD
5-6 Touch Talon PG en avant x 2
7&8 Croiser PG derrière PD, Poser PD à D avec ¼ tour à G, Poser PG à G

25-32 HEEL SWITCHES FORWARD-CLAP TWICE-TWICE

1&2 Touch Talon D en avant, Ramener PD à côté du PG, Touch Talon G en avant
&3 Ramener PG à côté du PD, Touch Talon D en avant
&4 Taper 2 fois des mains
&5 Ramener PD à côté du PG, Touch Talon G en avant,
&6 Ramener PG à côté du PD, Touch Talon D en avant
&7 Ramener PD à côté du PG, Touch Talon G en avant
&8 Taper 2 fois des mains
& Ramener PG à côté du PD

33-40 SHUFFLE TURNING ¼ RIGHT 4X (FULL TURN)

1&2 Faire ¼ tour à D en avançant PD, Ramener PG à côté du PD, Avancer PD
3&4 Faire ¼ tour à D en avançant PG, Ramener PD à côté du PG, Avancer PG
5&6 Faire ¼ tour à D en avançant PD, Ramener PG à côté du PD, Avancer PD
7&8 Faire ¼ tour à D en avançant PG, Ramener PD à côté du PG, Avancer PG

41-48 FULL TURN RIGHT-TOUCH AND CLAP-FULL TURN LEFT-TOUCH AND CLAP

1-4 Rolling Vine à D avec Touch PG sur le 4^{ème} temps & clap
5-8 Rolling Vine à G avec Touch PD sur le 8^{ème} temps & clap

49-56 SHUFFLE BACKWARD-COASTER STEP-FULL TURN LEFT-STEP-TOUCH

1&2 Shuffle arrière (PD-PG-PD)
3&4 Reculer PG, Ramener PD à côté du PG, Avancer PG
5-6 Faire ½ tour à G en reculant PD, Faire ½ tour à G en avançant PG
7-8 Avancer PD, Touch PG à côté du PD

57-64 HIP BUMPS-TOUCH-SHUFFLE BACKWARD-COASTER STEP

1-2 Poser PG à G avec coup de hanche vers la G, Coup de hanche à D
3-4 Coup de hanche à G, Touch PD à côté du PG
5-6 Shuffle arrière PD-PG-PD
7&8 Reculer PG, Ramener PD à côté du PG, Avancer PG

ET ON REPREND LA DANSE AVEC LE SOURIRE

LES BUZZY BOOTS DANCERS

<http://www.buzzybootsdancers.com>

Convention:PD (pied droit)-PG (pied gauche)-PDC (poids du corps)-D(à droite)-G(à gauche)

Traduit et Préparé F.BAILLY (source chorégraphie originale)

BUZZY BOOTS DANCERS