



# COASTIN



CHOREGRAPHE : Ray & Tina Yeoman  
Type : 40 Temps-4 murs-line  
Niveau : Débutant-Intermédiaire  
Musique : Lord of The Dance by Ronan Hardiman (106 à 130bpm)

## 1-8 WALK RIGHT-LEFT-KICK RIGHT-COASTER-KICK BALL CHANGE

- 1-2 Avancer PD, Avancer PG,
- 3-4 Kick PD (coup de pied vers l'avant PD)-Reculer PD
- 5&6 Reculer PG, Ramener PD à côté du PG, Avancer PG
- 7&8 Kick Ball Change PD : Kick PD vers l'avant, Ramener PD à côté PG et remettre PdC sur PG

## 9-16 WALK RIGHT-LEFT-KICK RIGHT-COASTER-KICK BALL CHANGE

- 1-2 Avancer PD, Avancer PG,
- 3-4 Kick PD (coup de pied vers l'avant PD)-Reculer PD
- 5&6 Reculer PG, Ramener PD à côté du PG, Avancer PG
- 7&8 Kick Ball Change PD : Kick PD vers l'avant, Ramener PD à côté PG et remettre PdC sur PG

## 17-24 IRISH HEEL/TOE TOUCHES (TWICE, RIGHT THEN LEFT)

( Durant les 16 prochains temps, Placer les mains sur les hanches)

- 1&2 Touch Talon D en avant, Ramener PD à côté PG , Touch Pointe PG à côté PD
- 3&4 Touch Talon G en avant, Ramener PG à côté PD, Touch Pointe PD à côté PG
- 5&6 Touch Talon D en avant, Ramener PD à côté PG , Touch Pointe PG à côté PD
- 7&8 Touch Talon G en avant, Ramener PG à côté PD, Touch Pointe PD à côté PG

## 25-32 RIGHT FORWARD-SIDE-TRIPLE (RIGHT THEN LEFT)

(pour donner du style : tourner la tête du côté où vous faites le touch Talon)

- 1-2 Poser Talon PD devant, Poser Talon PD à D sur le côté
- 3&4 Faire 1 Triple Step sur Place (PD-PG-PD)
- 5-6 Poser Talon PG devant, Poser Talon PG à G sur le côté
- 7&8 Faire 1 Triple Step sur Place (PG-PD-PG)

## 33-40 RIGHT STEP TO RIGHT-SLIDE-TURN $\frac{1}{4}$ SHUFFLE-STEP-PIVOT-SHUFFLE

(vous enlevez les mains de vos hanches)

- 1-2 Poser PD à D - Glisser PG à côté du PD et clap
- 3&4 Faire 1 Triple Step à droite en effectuant  $\frac{1}{4}$  à D (PD avec  $\frac{1}{4}$  D, PG, PD)
- 5-6 Avancer PG , Faire  $\frac{1}{2}$  Tour à D(PdC sur le PD)
- 7&8 Triple step avant G: Avancer PG, PD rejoint PG, Avancer PG

ET ON REPREND LA DANSE AVEC LE SOURIRE

LES BUZZY BOOTS DANCERS

<http://www.buzzyboots.com>

Source : Kickit

Convention:PD (pied droit)-PG (pied gauche)-PDC (poids du corps)-D(à droite)-G(à gauche)