



# Mexi coma (pot commun IDF 2012)

Danse faite à notre stage du 13.01.2013

Chorégraphe : Linda Sansoucy  
APDEL – NTA – UCWDC – ACDC  
Cap St-Ignace, Québec, Canada août 2010  
Tél: 418-246-3319



E-mail : [cowgirl\\_nevada@hotmail.com](mailto:cowgirl_nevada@hotmail.com)

Web : <http://lindasansoucy.voila.net/>

Danse de Partenaire :	Débutant-Intermédiaire	
Comptes :	32	
Position :	Side-By-Side	
Départ :	Pied Droit	
Intro :	16 temps	
Musique :	Mexi coma – Bucky Covington	153 BPM

## 1-8 Side, Together, Shuffle Forward, Side, Together, Shuffle Forward

1-2	Pied D de côté, Pied G assemblé	LOD
3&4	Pied D Shuffle avant	
5-6	Pied G de côté, Pied D assemblé	
7&8	Pied G Shuffle avant	

## 9-16 Rock Step Forward, Shuffle ½ Turn, Shuffle 1/2 Turn, Rock Back

1-2	Pied D Rock Step avant	
	<b>Les partenaires lâchent la main gauche</b>	
3&4	Pied D Shuffle ½ tour à droite	RLOD
5&6	Pied G Shuffle ½ tour à droite	LOD
	<b>Revenir en position Side-by-Side</b>	
7-8	Pied D Rock Step arrière	

## 17-24 Military Pivot, Cross Rock Step, Side Shuffle, Cross Rock Step

	<b>Les partenaires lâchent la main droite</b>	
1-2	Pied D avant, Pivot ½ tour à gauche	RLOD
	<b>Revenir en position Side-by-Side</b>	
3-4	Pied D Rock Step croisé devant	
5&6	Pied D Shuffle de côté	
7-8	Pied G Rock Step croisé devant	

## 25-32 Man : Side Shuffle, Military Pivot, Walk, Walk, Walk, Walk Lady : Side Shuffle, Military Pivot, Full Turn, Walk, Walk

1&2	Pied G Shuffle de côté		
3-4	Pied D avant, Pivot ½ tour à gauche		LOD
	<b>HOMME</b>	<b>FEMME</b>	
	<b>Les partenaires lâchent main gauche</b>		
5	Pied D avant	5	Pied D arrière ½ tour à gauche RLOD
6	Pied G avant	6	Pied G avant ½ tour à gauche LOD
	<b>Revenir en position Side-by-Side</b>		
7-8	Pied D avant, Pied G avant	7-8	Pied D avant, G avant

Et vous recommencez!

# Linda Sansoucy

IL EST INTERDIT DE PRÉSENTER, FILMER EN PARTIE OU EN ENTIER  
LE CONTENU DE CETTE DANSE EN FORMAT DVD, YOUTUBE OU AUTRES SITES INTERNET

Cette chorégraphie vient du site de la chorégraphe sans aucun changement de mise en page ou de texte en dehors du logo de notre association.