

Heavy Heart



Chorégraphe Linda Sansoucy APDEL - NTA - ACDC Cap St-Ignace,
Québec, Canada - 03/04 (418) 246-3319 -
servicep@globetrotter.net

Danse de Partenaire Compte:32 Phrasé :Débutant

Musique Heartaches By The Number - The Deans 132 BPM CD:
Sweet Nothings
Don't Come Cryin To Me - Vince Gill 134 BPM CD: The
Key

Position de Départ: Right Side-By-Side LOD Pied Droit

-
- 1-8 Side Shuffle, Rock Step, Side Shuffle, Rock Step**
1&2 Shuffle à droite, D-G-D
3-4 Rock pied G arrière, Ramenez le poids sur le pied D
5&6 Shuffle à gauche, G-D-G
7-8 Rock pied D arrière, Ramenez le poids sur le pied G
9-16 Side Touch, Cross, Side Touch, Cross, Side Touch, Cross, Step In 1/4 Turn Right, Together
1-2 Touchez le pied D à droite, Croiser le pied D devant le pied G
3-4 Touchez le pied G à gauche, Croisez le pied G devant le pied D
5-6 Touchez le pied D à droite, Croiser le pied D devant le pied G
7-8 Pied G tourne 1/4 de tour à droite, Pied D à côté du pied G (OLOD)
- 17-24 Cross Rock Step, Side Shuffle, Cross Rock Step, Shuffle 1/4 turn Right**
La femme est placée devant l'homme. Position Tandem
1-2 Rock pied G en diagonale droite, Ramenez le poids sur le pied D
3&4 Shuffle à gauche, G-D-G
5-6 Rock pied D en diagonale gauche, Ramenez le poids sur le pied G
7&8 Shuffle 1/4 de tour à droite, D-G-D (RLOD)
- 25-32 Step, Pivot 1/2 Turn Right, Shuffle Forward, Double Cross Kick, Side Touch, Cross Kick**
Lâchez main G et soulevez main D
1-2 Step G avant, Pivot 1/2 tour à droite (LOD)
Reprendre main G
3&4 Shuffle avant, G-D-G
5-6 Kick pied D en diagonale gauche (2 fois)
7 Touchez le pied D à droite
8 Kick pied D en diagonale gauche
Et Vous Recommencez!