

Take It Easy

Chorégraphe : Terry Manzuk

Ligne, 32 temps, 4 murs

Débutants

Séquence 1

VINE RIGHT & LEFT

1-2	Côté, derrière	PD pose à droite	PG pose derrière le droit
3-4	Coté, touche	PD pose à D	PG pointe à côté du D
5-6	Côté, derrière	PG pose à G	PD pose derrière le gauche
7-8	Coté, touche	PG pose à D	PD pointe à côté du gauche

Séquence 2

STEP FORWARD AND HOP

1-2	Avance, saute	PD avance	petit saut sur PD
3-4	Avance, saute	PG avance	petit saut sur PG
5-6	Avance, saute	PD avance	petit saut sur PD
7-8	Avance, saute	PG avance	petit saut sur PG

Séquence 3

STEP BACKWARDS, HEEL TOUCH CLAP

1-2	Reculé, talon	PD recule	PG talon en avant & clap
3-4	Reculé, talon	PG recule	PD talon en avant & clap
5-6	Reculé, talon	PD recule	PG talon en avant & clap
7-8	Reculé, talon	PG recule	PD talon en avant & clap

Séquence 4

SIDE TOGETHER, SIDE TOGETHER $\frac{1}{4}$ LEFT

1-2	Côté, pose	PD pose à D	PG rejoint près PD (PdC sur PG)
3-4	Côté, touche	PD pose à D	PG touche près PD
5-6	Côté, pose	PG pose à G	PD rejoint près PG (PdC sur PD)
7-8	Côté, $\frac{1}{4}$ t touche	PG pose à G	PD touche près PG après $\frac{1}{4}$ t à G

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Musique recommandée

All my Ex's Live In Texas - George Strait - CD the best of Geroge Strait

136 bpm - two step