



# CAUGHT IN THE ACT

**CHOREGRAPHE** : Ann Wood - 2004  
**Type** : 4 murs-64 temps-Dance en ligne  
**Niveau** : Intermédiaire  
**Musique** : Who's sleeping in my Bed by Glenn Frey-(bpm 108)

## Départ sur les paroles

### 1-8 RIGHT KICK BALL CROSS TWICE-ROCK-ROCK SAILOR STEP

- 1&2 Kick PD devant en diagonale, Déposer PD à côté du PG, Croiser PG devant PD  
3&4 Kick PD devant en diagonale, Déposer PD à côté du PG, Croiser PG devant PD  
5-6 Rock Step PD à D, Reprendre le PdC sur PG  
7&8 Croiser PD derrière PG, Poser PG à G, Poser PD à côté du PG

### 9-16 LEFT KICK BALL CROSS TWICE-ROCK-ROCK TURN 1/4

- 1&2 Kick PG devant en diagonale, Déposer PG à côté du PD, Croiser PD devant PG  
3&4 Kick PG devant en diagonale, Déposer PG à côté du PD, Croiser PD devant PG  
5-6 Rock Step PG à G, Reprendre le PdC sur PD  
7&8 Croiser PG derrière PD, Poser PD à D avec ¼ tour à G(PdC sur PD) , Poser PG en avant

### 17-24 ROCK-ROCK-RIGHT COASTER STEP-ROCK-ROCK TRIPLE TURN ½ TO LEFT

- 1-2 Rock Step PD en avant, Reprendre le PdC sur PG  
3&4 Reculer PD, Ramener PG à côté du PD, Avancer PD (coaster step)  
5-6 Rock Step PG en avant, Reprendre le PdC sur PD  
7&8 Faire un ½ tour vers la G en pas chassés : G-D-G

### 25-32 SYNCOPATED FORWARD ROCK STEPS-BACK LEFT SHUFFLE-ROCK STEP

- 1-2 Rock Step PD en avant, Reprendre le PdC sur PG  
&3-4 Ramener PD à côté du PG (&), Rock Step PG en avant, Reprendre le PdC sur PD  
5&6 Pas chassé arrière PG : G-D-G  
7-8 Rock Step arrière PD, reprendre le PdC sur PG

### 33-40 RIGHT & LEFT TOUCH HOLDS-RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES-STEP FORWARD ¼ PIVOT TURN LEFT

- 1-2 Pointer PD à D, Pause  
&3-4 Ramener PD à côté du PG, Pointer PG à G, Pause  
&5&6 Ramener PG à côté du PD, Poser Talon D en avant, Ramener PD à côté du PG, Poser Talon G devant  
&7-8 Ramener PG à côté du PD, Avancer PD, Faire ¼ tour à G (PdC sur PG)

### 41-48 CROSS SHUFFLE-PIVOT TURN TO RIGHT-CROSS ROCK-SIDE SHUFFLE

- 1&2 Poser PD devant PG et pas chassé vers la gauche : PD-PG-PD  
3-4 Faire ¼ tour à D et reculer PG, Faire ¼ tour à D et ramener PD à côté du PG  
5-6 Rock step PG croisé devant PD, Reprendre le PdC sur PD  
7&8 Pas chassé PG à G : PG-PD-GG

### 49-56 CROSS TOUCH-SLOW HEEL JACKS

- 1-2& Croiser PD devant PG, Touch Pte PG derrière PD, Ramener PG à côté du PD  
3-4 Touch Talon D devant en diagonale, Pause  
&5-6 Ramener PD à côté du PG, Croiser PG devant PD, Pause  
&7-8 Ramener PD à côté du PG, Touch Talon G devant en diagonale, Pause

### 57-64 CROSS-TURN ¼ RIGHT-COASTER STEP-WALK-WALK-SHUFFLE

- &1-2 Ramener PG à côté du PD, Croiser PD devant PG, Faire ¼ tour à D et reculer PG  
3&4 Coaster Step PD en arrière  
5-6 Avancer PG, Avancer PD ( ou option : tour complet à Gauche)  
7-8 Pas chassé PG en avant : PG-PD-PG

REPRENDRE LA DANSE DU DEBUT ET LE TOUT AVEC LE SOURIRE, BIEN SUR  
LES BUZZY BOOTS DANCERS

Traduit et Préparé F.BAILLY (source chorégraphie originale)

Convention:PD (pied droit)-PG (pied gauche)-PDC (poids du corps)-D(à droite)-G(à gauche)