



CHEYENNE aka Cheyenne Shuffle



CHOREGRAPHE : inconnu

Type : 24 temps- 4murs

Musique : If I said You Had a Beautiful Body-Bellamy Brothers (123 bpm)

Cours : I feel lucky - Mary Chaplin Carpenter (124 bpm)

Good Girls go to Heaven –Brooks and Dunn

Niveau : Débutant

Traduit et Préparé : F.BAILLY

1-8 HEEL FORWARD-INSTEP-FORWARD TOGETHER

1-2 Poser Talon G devant(PdC sur PD), Ramener PD à côté PD-

3-4 Poser Talon G devant(PdC sur PD), Ramener PD à côté PD

5-6 Poser Talon D devant (PdC sur PG), Ramener PD à côté du PG

7-8 Poser Talon D devant, Effectuer $\frac{1}{4}$ tour à G sur PG avec un Hook

(la jambe Droite vient croiser en pliant devant Jambe gauche sans toucher le sol)

Variante cours : Simple HITCH jambe droite(Lever la jambe D en pliant le genou vers l'avant)

9-16 WALK BACK-TOUCH BACK-STEP SLIDE STEP FORWARD-SIDE TOE TOUCH

1-2 Poser PD en arrière-Poser PG en arrière

3-4 Poser PD en arrière- Poser Pointe du PG en arrière

5-6 Poser PG devant- Ramener PD à côté du PG

7-8 Poser PG devant- Pointer PD sur le côté D

17-24 -CROSS FRONT-SIDE-CROSS BEHIND-SIDE TOE TOUCH

1-2 Croiser PD devant PG - Poser PG à G

3-4 Croiser PD derrière PG , Poser pointe du PG à G

5-6 Croiser PG devant PD-Poser PD à D

7-8 Croiser PG derrière PD- Poser PD à côté du PD (PdC sur le PD)

ET ON REPREND LA DANSE AVEC LE SOURIRE

LES BUZZY BOOTS DANCERS

<http://www.buzzyboots.com>

Convention:PD (pied droit)-PG (pied gauche)-PDC (poids du corps)-D(à droite)-G(à gauche)