



COWGIRL'S TWIST



CHOREGRAPHE : Bill Bader (24/07/2003)
Type : 32 temps-ligne- 4murs
Niveau : débutant facile
Musique : What The Cowgirl Do -Vince Gill (154 pbm)
Honky Tonk Twist - Scooter Lee (178 bpm)

1-8 HEEL STRUTS x 4 FORWARD : RIGHT-LEFT-RIGHT-LEFT

- 1-2 Poser Talon PD devant , Déposer Pointe PD
- 3-4 Poser Talon PG devant , Déposer Pointe PG
- 5-6 Poser Talon PD devant , Déposer Pointe PD
- 7-8 Poser Talon PG devant , Déposer Pointe PG

9-12 WALK BACKWARD : RIGHT-LEFT-RIGHT-LEFT TOGETHER

- 1 -2 Reculer PD, Reculer PG
- 3-4 Reculer PD, Poser PG à côté du PD

13-16 3 x TRAVELLING SWIVELS(RAMBLE) TO LEFT SIDE-HOLD

- 5 Pivoter les 2 talons vers la G
- 6 Pivoter les 2 pointes vers la G
- 7 Pivoter les 2 talons vers la G
- 8 Hold (option :clap)

17-20 3 x TRAVELLING SWIVELS(RAMBLE) TO RIGHT SIDE-HOLD

- 5 Pivoter les 2 talons vers la D
- 6 Pivoter les 2 pointes vers la D
- 7 Pivoter les 2 talons vers la D
- 8 Hold (option :clap)

21-24 SWIVEL HEELS LEFT-HOLD-SWIVEL HEELS RIGHT-HOLD

- 1-2 Pivoter Talons ensemble à G, Hold (option : clap)
- 3-4 Pivoter Talons ensemble à D, Hold (option : clap)

25-28 SWIVEL HEELS LEFT -RIGHT-CENTRE-HOLD

- 1-3 Pivoter Talons ensemble à G, puis à D, puis au centre
- 4 Hold (pas de clap)

29-32 STEP RIGHT FORWARD-HOLD-PIVOT TURN ¼ TURN LEFT-HOLD

- 1-2 Avancer PD, Hold
- 3-4 Pivoter ¼ tour à G, PdC sur PG, Hold

ET ON REPREND LA DANSE AVEC LE SOURIRE
LES BUZZY BOOTS DANCERS

<http://www.buzzybootsdancers.com>

Convention:PD (pied droit)-PG (pied gauche)-PDC (poids du corps)-D(à droite)-G(à gauche)

Traduit et Préparé F.BAILLY (source chorégraphie originale)