



Except For Mondays

Chorégraphe : Judith Campbell
Type : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau : Novice
Musique : *Except for Mondays* de Lorrie Morgan
Intro : 32 temps

I RUMBA BOX WITH ¼ TURN LEFT

- 1-3 Poser le PD à droite (1), Poser le PG à côté du PD (2), Poser le PD en avant (3)
- 4 Pause (4)
- 5-7 Poser le PG à gauche (5), Poser le PD à côté du PG (6), Faire ¼ de tour à gauche et poser le PG en avant (4)
- 8 Pause (8)

II RIGHT SIDE MAMBO STEP, HOLD, LEFT HEEL FORWARD, LEFT HOOK, LEFT HEEL FORWARD, LEFT HOOK

- 1-3 Poser le PD à droite (1), Retour du pdc sur le PG (2), Poser le PD à côté du PG (3)
- 4 Pause (4)
- 5-6 Poser le talon gauche en avant (5), Croiser le PG devant le tibia droit (6)
- 7-8 Poser le talon gauche en avant (7), Croiser le PG devant le tibia droit (8)

III LEFT COASTER STEP, HOLD, RIGHT STEP ½ TURN LEFT (X2)

- 1-3 Poser le PG en arrière (1), Poser le PD à côté du PG (2) Poser le PG en avant (3)
- 4 Pause
- 5-6 Poser le PD en avant (5), Pivoter sur la plante des pieds ½ tour à gauche (6)
- 7-8 Poser le PD en avant (7), Pivoter sur la plante des pieds ½ tour à gauche (8)

IV RIGHT AND LEFT TOES STRUT FORWARD

- 1-2 Poser la plante du PD en avant (1), Poser le talon du PD (2)
- 3-4 Poser la plante du PG en avant (3), Poser le talon du PG (4)
- 5-6 Poser la plante du PD en avant (5), Poser le talon du PD (6)
- 7-8 Poser la plante du PG en avant (7), Poser le talon du PG (8)