



Country Line Dancers de Merlimont

62, rue de la Garenne

62155 MERLIMONT

03 21 09 33 64 / 06 13 05 35 12

dalewandowski@wanadoo.fr

www.merlimontcld.com

GOOD DAY TO RUN

Juillet 2011

Chorégraphe: **Benny Ray** (Denmark) www.bennyray.dk

Musique: **A Good Day To Run** par Darryl Worley. Album: have You Forgetten

32 comptes, 2 murs, line dance, débutant

Danse enseignée par Benny Ray aux ateliers de Cities in line de Loret de Mar

Traduction : Nadine

4 x Diagonal Step Touch

- 1-2 Avancer PD en diagonale avant D, pointer PG contre PD
- 3-4 Reculer PG en diagonale arrière G, pointer PD contre PG
- 5-6 Reculer PD en diagonale arrière D, pointer PG contre PD
- 7-8 Avancer PG en diagonale avant G, pointer PD contre PG

R Step, Lock, Step, Scuff, L Step, Lock Step, Scuff

- 9-10 Avancer PD, Lock du PG derrière PD
- 11-12 Avancer PD, Scuff du PG
- 13-14 Avancer PG, Lock du PD derrière PG
- 15-16 Avancer PG, Scuff du PD

Step, ½ Turn, Step, Hold, Triple Full Turn R

- 17-18 Avancer PD, ½ tour à G
- 19-20 Avancer PD, Pause
- 21-22 ½ tour à D en reculant PG, ½ tour à D en avançant PD
- 23-24 Avancer PG, Pause

Run Forward, Touch, Run Back, Touch

- 25-28 Avancer PD, PG, PD, pointer PG contre PD
- 29-32 Reculer PG, PD, PG, pointer PD contre PG