

I Be U Be



Chorégraphe : Gudrun Schneider (DEU - 2017)
Niveau : Intermédiaire
Description : danse en ligne, 48 temps, 4 murs, 6 Restarts, 2 Tags
Musique : "I Be U Be" (126 bpm) par High Valley (CD : Dear Life)
Démarrage : sur les paroles après intro de 8 temps

(1 à 8) SHUFFLE FWD, SHUFFLE ½ R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS

1&2 PD devant, PG à côté PD, PD devant
3&4 1/4 tour à D avec PG à G, PD à côté PG, 1/4 tour à D avec PG derrière (06:00)
5-6 Rock arrière PD avec PdC, retour PdC sur PG
7&8 Touch avant talon PD dans la diagonale, plante PD à côté PG, PG croisé devant PD

(9 à 16) ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX

1-2 Rock latéral PD à D avec PdC, retour PdC sur PG
3-4 Rock arrière PD avec PdC, retour sur PG
5-6 PD croisé devant PG, PG derrière
7-8 PD à côté PG, PG devant

(17 à 24) SHUFFLE FWD, HEEL GRIND ¼ L, ROCK BACK, STEP ½ R

1&2 PD devant, PG à côté PD, PD devant
3-4 Rock sur talon PG avec pointe à D et PdC, pivot pointe PG à G avec 1/4 tour à G et retour PdC sur PD (03:00)
5-6 Rock arrière PG avec PdC, retour PdC sur PD
7-8 PG devant, 1/2 tour à D (09:00)

(25 à 32) STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE

1-2 PG devant, 1/4 tour à D (12:00)
3&4 PG croisé devant PD, plante PD à côté PG, PG croisé devant PD
5-6 Rock latéral PD à D avec PdC, retour PdC sur PG
7-8 PD croisé derrière PG, PG à G

Restart ici sur les murs 2, 4, 6, 8, 9 et 10

(33 à 40) ROCK FWD, SAILOR TURNING ¼ R, ROCK STEP & ROCK STEP

1-2 Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG
3&4 PD derrière PG, 1/4 tour à D avec plante PG à côté PD, PD devant (03:00)
5-6 Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD
&7-8 Plante PG à côté PD, Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG

(41 à 48) SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND ½ L, JAZZBOX

1&2 PD derrière, PG à côté PD, PD derrière
3-4 Touch arrière pointe PG, Unwind 1/2 tour à G (09:00)
5-6 PD croisé devant PG, PG derrière
7-8 PD à côté PG, PG devant

Tag ici fin du 1er mur et du 5ème mur

RESTART

après le 32ème temps des murs 2, 4, 6, 8, 9, 10

TAG

à la fin du 1er et du 5ème mur, ajouter ces deux temps avant de reprendre la danse :

(1 à 2) HEEL, HOOK

1-2 Touch avant talon PD dans diagonale D, Hook PD croisé devant tibia G