

I'M BORED



Chorégraphe Ole Jacobson & Nina K (01/2021)
Type Ligne-4 murs-32 temps
Musique I'm Bored(LD version)-Amber Lawrence
Niveau Débutant

Intro : Démarrer à la parole

1-8 : Walk, Walk, Shuffle Forward, Step ¼ turn right, shuffle across

- 1-2 Avancer PD, Avancer PG
- 3&4 Shuffle avant PD : Avancer PD, Ramener PG à côté du PD, Avancer PD
- 5-6 Avancer PG, Faire ¼ tour à D (3h)
- 7&8 Croiser PG devant PD, Petit Pas du PD à D, Croiser PG devant PD

9-16: Sway, Sway, Behind Side Cross, Sway, Sway, Sailor Turn ¼ left

- 1 Poser PD à D avec balancement des hanches à D
- 2 Porter le PdC sur PG avec balancement des hanches à G
- 3&4 Croiser PD derrière PG, Poser PG à G, Croiser PD devant PG
- 5 Poser PG à G avec balancement des hanches à G
- 6 Porter le PdC sur PD avec balancement des hanches à D
- 7&8 Sailor Step avec ¼ tour à G : Reculer PG avec ¼ tour G, Ramener PD à côté du PG, Avancer un peu PG (12h)

17-24: Heel Fwd, Toe Back, Shuffle Fwd, Pivot Turn ½ Right, Shuffle Fwd

- 1-2 Touch Talon D devant, Touch Pte D en arrière
- 3&4 Shuffle avant D : Avancer PD, Ramener PG à côté du PD, Avancer PD
- 5-6 Avancer PG, Faire ½ tour à D (6h)
- 7&8 Shuffle avant G : Avancer PG, Ramener PD à côté du PG, Avancer PG

25-32: Rocking Chair, Jazz Box with ¼ Turn Right

- 1-2 Avancer PD avec PdC, reprendre PdC sur PG
- 3-4 Poser PD en arrière avec PdC, reprendre le PdC sur PG
- 5-6 Croiser PD devant PG, Reculer PG
- 7-8 Faire ¼ tour à D en posant PD à D, Avancer un peu PG (9h)

ET ON SOURIT ENCORE ET ENCORE CAR ON DANSE POUR LE PLAISIR

LES BUZZY BOOTS DANCERS

<http://www.buzzybootsdancers.com>

buzzyboots@wanadoo.fr

Choré traduite et mise en page F.BAILLY-Source fiche du chorégraphe