



Sweet Home Alabama EZ



Choregraphe Lynn Card (USA)-03.2019
Type Ligne-32 temps-4 murs
Musique : Sweet Home Alabama-Lynyrd Skynyrd
Niveau Débutant

SECTION 1(1-8) : MAMBO RIGHT SIDE-MAMBO LEFT DIDE-WALK RIGHT FORWARD-WALK LEFT FORWARD

- 1&2 Rock Step sur côté D, Reprendre le PdC sur PG et ramener PD à côté du PG
3&4 Rock Step sur côté G, Reprendre le PdC sur PD et ramener PG à côté du PD
5-6 Avancer PD, Avancer PG
7&8 Avancer PD, Ramener PG à côté du PD, Avancer PD

SECTION 2 (9-16): MAMBO LEFT FORWARD-MAMBO RIGHT BACK- STEP LEFT FORWARD-1/2 TURN PIVOT TO RIGHT-TRIPLE FORWARD L-R-L

- 1&2 Rock Step Avant PG, Reprendre le PdC sur PD, Ramener PG à côté du PD
3&4 Rock Step Arrière PD, Reprendre le PdC sur PG, Ramener PD à côté du PG
5-6 Avancer PG, Faire ½ tour à D
7&8 Shuffle avant G

SECTION 3 (17-24): KICK BALL STEP X 2-HIP BUMPS TO RIGHT-HIP BUMPS TO LEFT

- 1&2 Kick PD devant, Reposer PD à côté Du PG & Reprendre le PdC sur PG
3&4 Kick PD devant, Reposer PD à côté Du PG & Reprendre le PdC sur PG
5&6 Poser PD côté D et coup de hanche à D, revenir au centre et coup de hanche à D
7&8 Poser PG à G et coup de hanche à G, revenir au centre, coup de hanche à G

SECTION 4 (25-32): SIDE TRIPLE-1/4 HINGE TURN TRIPLE LEFT-HEEL SWITCHES STOM-STOMP

- 1&2 Poser PD à D(1) , Ramener PG à côté du PD(&), Poser PD à D (2)
3&4 Faire ¼ tour à G en posant PG à G (3), Ramener PD à côté du PG&), Poser PG à G (4)
5&6 Poser Talon D devant(5), Ramener PD à côté du PG(&), Poser Talon G devant
&7-8 Ramener PG à côté du PD, Stomp PD, Stomp PG

ET ON SOURIT ENCORE ET ENCORE CAR ON DANSE POUR LE PLAISIR

LES BUZZY BOOTS DANCERS

<http://www.buzzybootsdancers.com>

buzzyboots@wanadoo.fr

Choré traduite et mise en page F.BAILLY-Source fiche du chorégraphe