

TRAIN WRECK



Chorégraphe	Niels Poulsen (DK aout 2021)
Description	Line, 48 comptes, 2 murs, 3 tags et 1 final
Musique	Can't Let Go by Jill King
Rythme	178 BPM
Niveau	Novice / Intermédiaire

Débuter la danse après 48 comptes

[1 - 8] Stomp R fwd, stomp L together, Monterey ¼ R, R heel hook

- 1-2 **STOMP** PD en avant, **STOMP** PG à côté PD
- 3-4 Toucher pointe PD à droite, **pivoter 1/4 tour à droite** ET poser PD à côté PG **3h00**
- 5-6 Toucher pointe PG à gauche, poser PG à côté PD
- 7-8 Toucher talon PD en avant, **HOOK** genou droit devant jambe gauche

[9 - 16] Fwd tap, back kick, R back lock step, Hold

- 1-2-3-4 Poser PD en avant, **TAP** pointe PG derrière PD, poser PG en arrière, **KICK** PD en avant
- 5-6-7-8 Poser PD en arrière, **LOCK** PG devant PD, poser PD en arrière, **HOLD**

[17 - 24] Back mambo ½ R, Hold, back mambo ¼ L, Hold

- 1-2-3-4 Poser PG en arrière, revenir PDC sur PD, **pivoter 1/2 tour à droite** ET poser PG en arrière, **HOLD** **9h00**
- 5-6-7-8 Poser PD en arrière, revenir PDC sur PG, **pivoter 1/4 tour à gauche** ET poser PD à droite, **HOLD** **6h00**

[25 - 32] L back rock side, Hold, R back rock side, Hold

- 1-2-3-4 Poser PG en arrière, revenir PDC sur PD, poser PG avec un grand pas vers la gauche, **HOLD**
- 5-6-7-8 Poser PD en arrière, revenir PDC sur PG, poser PD avec un grand pas vers la droite, **HOLD**

[33 - 40] Behind side cross, sweep, weave, sweep

- 1-2-3-4 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD, **SWEEP** PD vers la droite
- 5-6-7-8 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD derrière PG, **SWEEP** PG vers la gauche

[41 - 48] Behind side fwd, Hold, R rocking chair

- 1-2-3-4 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite poser PG en avant, **HOLD**
- 5-6-7-8 Poser PD en avant, revenir PDC sur PG, poser PD en arrière, revenir PDC sur PG

Tag: 16 comptes. A la fin des murs 1, 3 et 7 chaque fois face à 6h00

[1 - 8] R heel grind ¼ R, R back rock. Repeat these 4 counts

- 1-2 Toucher talon PD en avant, **pivoter en écrasant le talon 1/4 tour à droite** ET poser PG à gauche **9h00**
- 3-4 Poser PD en arrière, reprise PDC sur PG
- 5-6 Toucher talon PD en avant, **pivoter en écrasant le talon 1/4 tour à droite** ET poser PG à gauche **12h00**
- 7-8 Poser PD en arrière, reprise PDC sur PG

[9 - 16] R step lock step, Hold, step turn step, Hold

- 1-2-3-4 Poser PD en avant, **LOCK** PG derrière PD, poser PD en avant, **HOLD**
- 5-6-7-8 Poser PG en avant, **pivoter 1/2 tour à droite** ET reprise PDC sur PD, poser PG en avant, **HOLD** **6h00**

FINAL : sur le mur 10 qui commence face à 6h00, fin après 43 comptes face à 12h00

Recommencez et souriez

Chorégraphie traduite par Sylvie <http://littlerockdancers.fr>

source : <http://www.copperknob.co.uk/>

Count:48

Wall:2

Level:High Improver

Choreographer:[Niels Poulsen](#) (DK) - August 2021

Music:[Can't Let Go](#) - Jill King

Intro: 48 counts intro. App. 17 secs. into the track. Start with weight on L foot

Tag: 16 counts. Described at bottom of page

Ending: Wall 10 is your last wall (starts at 6:00). Finish on count 43, facing 12:00

[1 - 8] Stomp R fwd, stomp L together, Monterey ¼ R, R heel hook

1 - 2Stomp R fwd (1), stomp L next to R (2) 12:00

3 - 6Point R to R side (3), turn ¼ R on L stepping R next to L (4), point L to L side (5), step L next to R (6) 3:00

7 - 8Touch R heel fwd (7), hook R heel in front of L leg (8) 3:00

[9 - 16] Fwd tap, back kick, R back lock step, Hold

1 - 4Step R fwd (1), tap L behind R (2), step back on L (3), kick R fwd (4) 3:00

5 - 8Step back on R (5), lock L over R (6), step back on R (7), Hold (8) 3:00

[17 - 24] Back mambo ½ R, Hold, back mambo ¼ L, Hold

1 - 4Rock back on L (1), recover on R (2), turn ½ R stepping back on L (3), Hold (4) 9:00

5 - 8Rock back on R (5), recover on L (6), turn ¼ L stepping R to R side (7), Hold (8) 6:00

[25 - 32] L back rock side, Hold, R back rock side, Hold

1 - 4Rock back on L (1), recover on R (2), step L a big step to L side (3), Hold (4) 6:00

5 - 8Rock back on R (5), recover on L (6), step R a big step to R side (7), Hold (8) 6:00

[33 - 40] Behind side cross, sweep, weave, sweep

1 - 4Cross L behind R (1), step R to R side (2), cross L over R (3), sweep R to R side (8) 6:00

5 - 8Cross R over L (5), step L to L side (6), cross R behind L (7), sweep L to L side (8) 6:00

[41 - 48] Behind side fwd, Hold, R rocking chair

1 - 4Cross L behind R (1), step R to R side (2), step L fwd (3), Hold (4) 6:00

5 - 8Rock fwd on R (5), recover back on L (6), rock back on R (7), recover fwd onto L again (8) 6:00

Start Again

Tag: 16 counts. It comes 3 times. After walls 1, 3 and 7. Each time facing 6:00

[1 - 8] R heel grind ¼ R, R back rock. Repeat these 4 counts

1 - 4Touch R heel fwd (1), grind R heel ¼ R stepping L to L side (2), rock back on R (3), recover on L (4) 9:00

5 - 8Repeat counts 1-4 12:00

[9 - 16] R step lock step, Hold, step turn step, Hold

1 - 4Step R fwd (1), lock L behind R (2), step R fwd (3), Hold (4) 12:00

5 - 8Step L fwd (5), turn ½ R onto R (6), step L fwd (7), Hold (8) 6:00